

Wer sind wir?

Wir sind eine Selbsthilfegruppe schwuler Männer aus der Region Bremen und dem Umland. Wir sind Singles und / oder Paare, die sich einmal im Monat zum Gedankenaustausch im Rat & Tat Zentrum treffen. Allen gemeinsam ist, dass wir ein spätes Coming-Out hatten – so um die 30 oder später . . .

Viele sind oder waren verheiratet. Es gibt auch viele Väter in unserem Kreis. Und alle profitieren von den gemeinsamen Gesprächen.

Diese Bedingungen machen ein Coming-Out nicht leichter.

. . . des Pudels Kern:

Ein Coming-Out ist mehr als die Frage nach der sexuellen Orientierung und oft schwieriger je älter man wird. Im „hohen Alter ab 30“ ist es für manche Männer ein Problem sich selbst zu erkennen und zu akzeptieren.

Antworten zu diesen Fragen lassen sich gut besprechen mit Männern, die ähnliche Erfahrungen haben . . .

Mögliche Fragen / Probleme:

- bin ich schwul? oder doch bi?
- muss ich mich im Job outen? macht ein Neustart des Lebensweges in meinem Alter Sinn?
- wie sage ich es meinen Freunden?
Meiner Familie?
Meiner Frau?
Meinem(n) Kind(ern)?

. diese und andere Fragen können bei / mit uns vertraulich besprochen werden.

Ist das alles was passiert???

Nein!
Durch das Coming-Out haben viele eine Lebensfreude (wieder-) gefunden.

Entstehen auf den Treffen Freundschaften, sind gesellige Unternehmungen möglich

WICHTIG !!!

Du bist neugierig geworden und möchtest mit uns in Kontakt treten? Schön!

Dann freuen wir uns über Deine erste Kontaktaufnahme.



Hier sind die Kontaktdaten:

- Ingo, Bremen: 0176 / 81650820
- Jürgen, Bremen: 0176 / 24324037
- Martin, nahe OL: 0162 / 2472853
- Norbert, Bremen: 0151 / 53165280

Email:

ans-andere-ufer@t-online.de

www.ans-andere-ufer.de